



Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Вторник 12.09.2023г.



| Наименование блюд | Выход | | Энергетическая ценность (ккал) | |
|--|------------------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | 7-11 лет | 12 лет и ст. | 7-11 лет | 12 лет и ст. |
| | Горячий завтрак | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 100 | 201,12 | 201,12 |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150/5 | 180/5 | 189 | 220 |
| Чай с сахаром | 190/10 | | 40 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 71 | 71 |
| Хлеб ржаной | 20 | 35 | 98,1 | 69 |
| Итого | 64.19 | 58.00 | 616,31 | 675,0 |

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева